

# البوسنة " 11 يوم " المعسكر التدريبي لفريق كرة اليد

## اليوم الأول : الوصول - سراييفو

- 
- الوصول إلى مطار سراييفو الدولي ، حيث ان البوسنة والهرسك لها تاريخ طويل علي مفترق طرق العديد من الحضارات والثقافات . وهذا التاريخ للبوسنة والهرسك هو خليط لسنين طويلة من التنوع الثقافي .
  - الإستقبال والترحيب في المطار مع إنهاء إجراءات الوصول
  - التحرك إلى الفندق من خلال باصات الشركة حديثة الموديل
  - التسكين بالفندق ، والغداء بالفندق
  - وقت للراحة والإستعداد للتدريب المسائي
  - الساعة 8 م التدريب بملعب كرة اليد ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
  - الساعة 10 م العشاء بالفندق والمبيت

## اليوم الثاني : سراييفو

- 
- الإفطار بالفندق الساعة 8 ص
  - التحرك إلى ملعب كرة اليد للتدريب ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
  - وقت للراحة ، ثم سباحة - ساونا - جاكوزي
  - الغداء بالفندق
  - الساعة 8 م التدريب بملعب كرة اليد ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
  - الساعة 10 م العشاء بالفندق والمبيت

## اليوم الثالث : سراييفو

- 
- الإفطار بالفندق الساعة 8 ص
  - 9 ص التحرك إلى ملعب كرة اليد للتدريب ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
  - وقت للراحة
  - الغداء بالفندق
  - الساعة 4 م التحرك بالباص إلى الملعب وذلك للعب مباراة مع فريق مماثل للدرجة
  - الساعة 5 م مباراة ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
  - بعد انتهاء المباراة التحرك بالباص إلى الفندق
  - 8 م العشاء بالفندق والمبيت

## اليوم الرابع : سراييفو

- 
- الإفطار بالفندق الساعة 8 ص
  - التحرك إلى ملعب كرة اليد للتدريب ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
  - وقت للراحة ، ثم سباحة - ساونا - جاكوزي
  - الغداء بالفندق
  - الساعة 8 م التدريب بملعب كرة اليد ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
  - الساعة 10 م العشاء بالفندق والمبيت

## اليوم الخامس : ســـــراييفو

- الإفطار بالفندق الساعة 8 ص
- 9 ص التحرك إلى ملعب كرة اليد للتدريب ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- وقت للراحة
- الغداء بالفندق
- الساعة 4 م التحرك بالباص إلى الملعب وذلك للعب مباراة مع فريق مماثل للدرجة
- الساعة 5 م مباراة ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- بعد انتهاء المباراة التحرك بالباص إلى الفندق
- 8 م العشاء بالفندق والمبيت

## اليوم السادس : ســـــراييفو

- الإفطار بالفندق الساعة 8 ص
- التحرك الساعة 9 ص لزيارة المدينة الساحرة سراييفو والتي احتضنت دورة الألعاب الأولمبية سنة 1984 والتي تجمع بين القديم والحديث حيث أطلق عليها أورشليم الغرب وسوف يتم زيارة كل المعالم الموجودة بالمدينة ، المتحف الوطني ، مسجد غازي الشهير ، والتراث التركي القديم الموجود بالجزء القديم من المدينة ، ومنطقة بشارشيا القديمة التي تحتوي على محلات الأشغال اليدوية التي تجسد التراث البوسنوي ، كما تشمل محلات الهدايا التذكارية والمقاهي العديدة
- الساعة 11 ص التحرك لزيارة المنطقة الخاصة بالتزلج على الجليد والتي تسمى بيلاسينتشا ، هناك يتم الاستمتاع بغداء يشتمل على أرقى فنون الطبخ البوسني بعد الغداء سيتم التحرك إلى جبل إيجمان والذي يعتبر معلما سياحيا مرتبطا بفصل الشتاء .
- الساعة 2 ظهرا التحرك إلى المنطقة الرائعة من سراييفو والتي تسمى إيجا والتي تشتهر بالبحيرات والمنايع المانية والأشجار بالغة الروعة والجمال .
- الساعة 5 م العودة إلى الفندق ، وقت للراحة للإستعداد لتدريب المساء
- الساعة 8 م التدريب بملعب كرة اليد ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- الساعة 10 م العشاء بالفندق والمبيت

## اليوم السابع : ســـــراييفو

- الإفطار بالفندق الساعة 8 ص
- التحرك إلى ملعب كرة اليد للتدريب ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- وقت للراحة ، ثم سباحة - ساونا - جاكوزي
- الغداء بالفندق
- الساعة 8 م التدريب بملعب كرة اليد ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- الساعة 10 م العشاء بالفندق والمبيت

## اليوم الثامن : ســـــراييفو

- الإفطار بالفندق الساعة 8 ص
- 9 ص التحرك إلى ملعب كرة اليد للتدريب ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- وقت للراحة
- الغداء بالفندق
- الساعة 4 م التحرك بالباص إلى الملعب وذلك للعب مباراة مع فريق مماثل للدرجة
- الساعة 5 م مباراة ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- بعد انتهاء المباراة التحرك بالباص إلى الفندق
- 8 م العشاء بالفندق والمبيت

## اليوم التاسع : ســـــراييفو

- الإفطار بالفندق الساعة 8 ص
- التحرك إلى ملعب كرة اليد للتدريب ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- وقت للراحة ، ثم سباحة - ساونا - جاكوزي
- الغداء بالفندق
- الساعة 8 م التدريب بملعب كرة اليد ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- الساعة 10 م العشاء بالفندق والمبيت

## اليوم العاشر : ســـــراييفو

- الإفطار بالفندق الساعة 8 ص
- 9 ص التحرك إلى ملعب كرة اليد للتدريب ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- وقت للراحة
- الغداء بالفندق
- الساعة 4 م التحرك بالباص إلى الملعب وذلك للعب مباراة مع فريق مماثل للدرجة
- الساعة 5 م مباراة ، ( دكتور رياضي مرافق - مياه الشرب )
- بعد انتهاء المباراة التحرك بالباص إلى الفندق
- 8 م العشاء بالفندق والمبيت

## اليوم الحادي عشر : ســـــراييفو - المغادرة

مغادرة الفندق والتوجه إلى مطار سراييفو الدولي حيث سيقوم مشرف الرحلة بالمساعدة في إنهاء إجراءات السفر والتوديع داخل المطار .  
مع أطيب تمنياتنا لكم ، على أمل أن نلتاكم مرة أخرى

N	للفرد في	السعر باليورو	الوجبات	المشمتملات
1	غرفة مزدوجة	785	ثلاث وجبات	- الإقامة 10 ليالي / 11 يوم بفندق 4 نجوم بمدينة سراييفو - التنقلات من وإلى المطار وكذلك الأندية بباصات حديثة مكيفة - يوماً إفطار - غداء - عشاء - استخدام كافة وسائل اللياقة البدنية بالفندق ( السباحة - الساونا - الجاكوزي ) - خدمة الإنترنت مجاني في الغرف وداخل الفندق - غسيل الملابس الرياضية ( يومياً ) - الصالات والملاعب رسمية وقانونية - 14 تدريب و4 مباريات خلال مدة الإقامة - طبيب رياضي مرافق في كل التدريبات والمباريات - رحلة ترفيهية وكلاسيكية للتعرف على مدينة سراييفو - حكم رسمي للمباريات
2	غرفة مفردة	850	ثلاث وجبات	- الأسعار تشمل التدريبات ( الصباحية والمسائية ) بالملاعب الملحقة بالفندق وعددها 8 تدريبات صباحية و6 تدريبات مسائية . وسوف تقام المباريات على أندية الفرق البوسنية .
<p>الأسعار هي سعر الفرد من الوصول إلى المغادرة ، أي أن سعر الفرد في الغرفة المزدوجة 78.5 يورو في الليلة ، وسعر الفرد في الغرفة المفردة 85 يورو في الليلة .</p>				



